



REGLAMENTO Y CRONOGRAMA “Media Maratón Tres Lagos 2023”

Edición: Primera.

Concepto: Será la primera edición de una carrera donde se inaugurará un nuevo circuito en la localidad, el mismo llegará hasta Piedra Clavada (su atractivo turístico) bordeando el río Chalfá, atravesando y transitando la ruta 40 y donde se podrá experimentar el clima y viento en plena estepa patagónica. La carrera también tendrá un fin social ya que la suma recaudada se destinará al Club Social y Deportivo de la localidad para promover la actividad física y calidad de vida de sus habitantes.

Fecha: Sábado 9 de Diciembre de 2023.

Horario: 15hs.

Lugar: Tres Lagos. Provincia de Santa Cruz. Patagonia Argentina.

Lugar de largada / llegada: Ruta 40 (gimnasio).

Distancias: 4km / 10km / 21km.

Fecha opcional: La organización de la carrera se reserva el derecho de modificar la fecha de largada para el día siguiente (domingo 10 de diciembre de 2023) si las condiciones climáticas o alguna otra causa de fuerza mayor dificulten la realización del evento el día sábado 9 de diciembre.

Charla técnica: Se realizará el día sábado 9 de diciembre a las 14hs en el gimnasio

Entrega de kits: Se entregarán en el gimnasio el mismo día 9 de diciembre de 11 a 14hs. El kit incluye una remera (se entregarán talles de acuerdo a la disponibilidad y a la prioridad de llegada para el retiro del kit).

Ficha de inscripción: Es obligatorio completar y firmar la ficha de inscripción, sin excepción. Sin ello no podrán participar en ninguna de las 3 distancias. La misma debe ser firmada y entregada el día sábado contra la entrega de kits (la organización proveerá de dicha ficha de inscripción). Cada participante deberá concurrir a la acreditación con su DNI y una fotocopia. Y los menores de 18 años deberán concurrir con su padre / madre o tutor para firmar su autorización (también con DNI y fotocopia). Los menores de 18 años no podrán participar en las distancias de 21km. La edad mínima para participar en la distancia de 4km es de 12años. Y en la de 10km 16 años.

Apto médico y deslinde : Además de firmar la ficha de inscripción y deslinde (que proveerá la organización) cada participante (independientemente de la distancia en la que participe) deberá presentar un apto medico para la realización de actividad física y/o deportiva (el mismo puede tener una vigencia de hasta 1 año, debiendo ser a partir del 11 de diciembre de 2022).

Entrada en calor y largada: La entrada en calor se realizará a las 14:40hs en el gimnasio (ubicado sobre la Ruta 40). La largada se realizará sobre la Ruta 40, en la entrada del gimnasio. Ningún participante podrá permanecer delante de la línea de partida a partir de las 14:50hs.

Inscripciones: El valor de las mismas será de \$ 4.000 para 4km, \$ 6.000 para 10km y \$ 8.000 para 21km. Lo recaudado será entregado al Club Social y Deportivo de Tres Lagos. (El monto es intransferible y no se reintegra si la persona inscripta no puede participar).

- Para confirmar la vacante, cada participante deberá completar los datos solicitados y realizar un depósito o transferencia a la cuenta perteneciente al Club Social:
- Alias: alejocarcamo
- Titular: Jose Alejo Carcamo Ule
- Una vez realizada la transferencia o deposito deben enviar el comprobante. Sin el envío de dicho comprobante no se garantiza la participación. Si solamente se envían los datos quedan PRE INSCRITOS, pero no se garantiza el cupo. Les recordamos también que los cupos son limitados por cada distancia.

Premiación: Se realizará el día de carrera a partir de las 18hs (horario a confirmar el mismo día del evento)

- Medallas para todos los participantes que crucen la línea de llegada.
- Trofeos para los 3 primeros hombres y las 3 primeras mujeres de cada distancia (4km – 10km – 21km).

Tiempo límite de carrera: El tiempo máximo de tolerancia para completar los 21Km será de 3 horas 10 minutos (a razón de 9 minutos por kilómetro), reservándose la organización, el derecho a descalificar a todo aquel que arribe a la meta después del tiempo indicado. Dicha decisión es por la seguridad y control de los participantes.

Grado de dificultad: Las distancias de 10km y 21km se correrán generalmente en superficie plana, con algunas pocas pendientes con grado de dificultad bajo. Uno de los mayores desafíos podría ser, dependiendo de las condiciones climáticas, enfrentar al viento en plena estepa patagónica.

Servicios durante la carrera: Habrá diferentes puestos de control y abastecimiento de: agua y fruta.

Seguro: Cada participante contará con un seguro de AP (accidentes personales)

Responsabilidad del participante:

- Es responsabilidad del participante, estar bien entrenado para la prueba, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.
- El participante deberá utilizar, sin modificar, las remeras y los dorsales (números) de identificación previstos por la organización. Los dorsales deberán colocarse de modo que sean totalmente visibles en toda la competición. Los participantes no podrán competir sin dorsales ni remeras (es importante para la organización identificar a los corredores que están compitiendo en la carrera con un color, diferente al de los voluntarios por ejemplo que tendrán otro color de remera oficial)
- El participante que abandone la competición está obligado a comunicarlo en el puesto de control o abastecimiento mas cercano.
- En todo momento, el participante está obligado a respetar al medio ambiente, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de manera agresiva con el entorno.
- El participante tiene la obligación de conocer este reglamento y respetar las reglas establecidas en este.